

Agentes infiltrados

Los enemigos silenciosos son los que más riesgo entrañan, y esto afecta también a la piel. Te ayudamos a identificar esos malos hábitos que están boicoteando tu juventud y te damos las claves para combatirlos con todas las armas a tu alcance.

Por VIRGINIA L. DE LOS RÍOS Fotografía NURIA SERRANO Realización BLANCA HIDALGO

INFLAMACIÓN

“Se puede producir por factores internos o externos (tabaco, mala alimentación...), que agreden la piel de forma repetida, lo que provoca esa dermoepidermitis”, señala la doctora Natividad Cano, dermatóloga del GEDET, quien recomienda usar cremas reparadoras y función barrera para disminuir la inflamación. “En ocasiones, también corticoides. Una vez superada la fase aguda, aplicaremos controladamente retinoides para que la piel sane”.

- 1 **LA POTION INFINIE, DE ARGENTUM** Crema hidratante con un 99,5% de ingredientes naturales, como el aloe vera, que calma la piel y reduce la irritación (235 €, en isolee.com).
- 2 **SCULPTURAL, DE GIVENCHY** Sérum que incorpora Ladano Phoenix, una planta con propiedades regenerativas que protege el colágeno y mejora la barrera cutánea (139 €).
- 3 **GOLD RESCUE CREAM, DE OMOROVICZA** Fórmula muy nutritiva que, gracias al escualano y al oro coloidal, trabaja sobre el ADN de la piel y minimiza los daños celulares (270 €, en purenichelab.com).
- 4 **FACE CREAM FOR REAL MEN, DE DISMANTLE** Formulada para piel masculina, hidrata en profundidad. Con propiedades desinflamantes (24,90 €).
- 5 **THE GREAT SERUM, DE THE GREAT FUSION** Contiene centella asiática y avena, de función reparadora, además de probióticos y prebióticos para equilibrar el microbioma de la piel (109 €).
- 6 **MUSHROOM & KARITE STORY, DE BYOODÉ** De textura rica, posee alto contenido en adaptógenos, que regulan las defensas de la piel (69 €).



OXIDACIÓN

“Es un proceso normal, que se produce constantemente para proporcionar energía a la piel, pero genera radicales libres, moléculas que dañan los fibroblastos y provocan arrugas, manchas, flacidez...”, explica el doctor Antonio Ortega, de Clínica Menorca. Aunque entran en juego el estilo de vida y la genética, este experto subraya que el mayor desencadenante es la radiación solar. “Para paliar sus efectos hay que aplicarse, día y noche, cremas con potentes antioxidantes, como vitamina C, E o B₃, ácido ferúlico, resveratrol, melatonina o idebenona”.



1 CLODBERRY BRIGHT, DE GLOW RECIPE
Contiene semillas de mora de los pantanos y coenzima Q10 para reavivar la piel (44 €, en sephora.es).

2 MULTI CORREXION RE-VIVE + GLOW, DE ROC
Suero de uso diario,

que aporta uniformidad y luminosidad al combatir el estrés oxidativo (24,95 €).

3 SKIN PLUS IMMERSIVE ANTIAGING, DE GEN IDENTITY
Tratamiento de muy alta concentración basado en una

combinación de péptidos, extractos biotecnológicos y proteínas que reducen el daño celular (85 €/4 viales).

4 SKIN ANTIOXIDANT, DE ADVANCED NUTRITION
Complemento a base de ingredientes

botánicos y fitonutrientes que neutraliza la acción de los radicales libres (44 €, en purenichelab).

5 BLACK DIAMOND ULTIMATE ANTIOX, DE MARTIDERM
Sérum compuesto por seis

antioxidantes que ayudan a mejorar el tono y la textura de la piel (64,85 €).

6 VITAMIN C + HA EYE SERUM, DE UKSKIN
Contorno de ojos con cica y té verde, antioxidantes naturales (24 €). III →

1 ESSENTIAL FX ACYL-GLUTATHIONE, DE PERRICONE Crema intensiva de noche con vitamina F para restaurar la flexibilidad de la piel (170 €).

2 ETERNALIST A.G.E. [SERUM AI], DE SENSITIVE SKIN LAB Trata-

miento antiglicación que redensifica la piel y remodela los volúmenes (63 €).

3 CHANGE ANTI-GLYCATION & CLEAR SKIN, DE EIRALABS Complemento alimenticio con carcinina, un péptido

natural que combate la acumulación de A.G.E. (50,60 €/60 ud).

4 A.G.E. REVERSE NIGHT, DE ISDIN Con melatonina y carnosina, repara, remodela y reduce los efectos de la glicación (99,95 €).

5 A.G.E. INTERRUPTER ADVANCED, DE SKINCEUTICALS Potente crema multicorrectora, con un 18% de proxylane, una mezcla de flavonoides que mejoran los síntomas de envejecimiento por glicación (196 €).

6 RE-NUTRIV AGE REVERSAL EYE CREME, DE ESTÉE LAUDER Fórmula contorno de ojos que activa los mecanismos de juventud de la piel. Consigue un efecto lifting en el párpado superior y atenúa las arrugas (237 €).

GLICACIÓN

“Se trata de un proceso biológico en el que el exceso de azúcar en sangre se une a proteínas como el colágeno y la elastina. Esta reacción da lugar a la formación de los llamados ‘productos de glicación avanzada’ (AGE), que deterioran la calidad de la piel, que pierde firmeza y elasticidad”, afirma la dermatóloga Cristina Eguren, vicecoordinadora de GEDET. “Hay que reducir el consumo de azúcares y ultraprocesados y mantener una rutina de skincare con activos como la carboximetil-lisina y aminoguanidina”, aconseja.



ENVEJECIMIENTO PREMATURO

Hay diversos factores que favorecen este daño, y uno de ellos es la luz azul o HEVL (High Energy Visible Light) emitida por led y pantallas. "Estimula la melanina, favoreciendo la hiperpigmentación, y afecta al estado hídrico de la piel. Para combatirlo, además de reducir el brillo de los gadgets electrónicos, hay que usar cremas con vitamina C, niacinamida, ácido ferúlico, resveratrol...", recomienda el dermatólogo Juanma Revelles, de Le Boost.



1 HERBAL SKIN RESCUE, DE MI REBOTICA Tónico con ingredientes 100% naturales que protege la piel del daño del móvil y del ordenador (39,95 €).

2 EXCEL THERAPY O2, DE GERMAINE DE CAPUCCINI Tratamiento

antiedad que blinda la piel frente a los cuatro tipos de contaminación: atmosférica, solar, doméstica y digital (60,15 €).

3 BLUE MOIST AQUA GEL, DE HD COSMETIC EFFICIENCY Crema para todo tipo de

4 WATER BANK BLUE HYALURONIC, DE LANEIGE Combina ácido hialurónico

pieles, incluso las grasas, con gran efecto protector sobre la radiación HEVL que emiten las pantallas (35,90 €).

5 BLUE BALANCE, DE SEGLE Con espirulina, ácido hialurónico y niacinamida, protege

y péptidos para combatir la sequedad de la piel producida por la polución y los dispositivos digitales (35 €, en sephora.es).

6 NEPALESE ESSENCE BLUE LIGHT DETOX, DE LICO Bruma facial hidratante, con función escudo frente a la polución y la luz azul (32,20 €).